

## 陽光在我心中

### *Sunshine in My Heart*

在任何最黑暗的角度，只要有光，  
黑暗就會被光充滿。

到了這個城市已經有一個多星期了，每天不都是陰天，就是細雨濛濛。

在洛杉磯住慣的我，實在不適應三天以上沒有看到太陽的日子。大家每天在室內，潮氣讓到令人覺得每個毛孔都有水，好像烏雲霧過來了。女兒因為年紀小，比較沒有被天氣影響到心情，她問：「Mommy, mommy, 你冷嗎？」

我說：「好幾天沒有看到太陽了，全身都覺得不對勁。」

她說：「Mommy, I've got an idea. 你記得我們有時候睡覺前會躺在地上。想像我們在露營看星星嗎？我們現在可以來想像我們在公園曬太陽啊！」

於是我們兩個躺在床上，開始想像躺在公園的草地上曬太陽。



「當你想的是某種的意念……我就不會畏縮。」

康樂之氣香港巡迴，  
攝於香港國際會議中心 (HKCEC)

### 透過饒恕，神的榮耀在我心

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴言四章23節）

有一次連續兩個禮拜悶悶不樂，自己也不知道自己怎麼了。決定尋求好友的幫助。在跟好友一起禱告時，她要我問聖靈：

「親愛的聖靈，請你提醒我，我是否需要赦免什麼人？」

## 神的榮耀在父母親身上彰顯

我很幸福，生長在一個充滿愛的基督教家庭裡，父母敬虔愛主。從我有記憶以來，我們家裡就充滿大大小小的禱告會，團契聚會等等。父親對神熱情專一，忠心順服。為了信仰放棄了很多生意賺錢的機會，但是神後來給他的獎賞卻是大大超過從前的。十多年來，我能夠走在服事的道路裡不偏離，真的是因為在父母的典範裡看見了神的榮耀。

同樣是女性，母親給我的影響尤其深刻，現在也是三個孩子的母親的我，回首看看擁有母親29年的日子裡，看見了神的榮耀在她的生命中，何其有幸，我得以跟隨母親的腳步，繼續服事主。

母親非常溫柔，從來沒有對我們三個孩子或別人發過脾氣或大聲說話，當了媽媽以後，真知道這是非常地難得啊！我也從來沒有看過或是聽過她抱怨，不管環境多麼困難，或是她多麼委屈，她的口裡都不會有任何負面的言語，不會批評別人，更不會說別人的閑言閒語。她常常告訴我，這一生一定要記住一件事，不要抱怨，更不要自怨自艾，覺得自己是受害者，要不然就會像以色列人永遠都進不到應許之地。



「每一次進入神的同在，就  
是一次與神相遇的經驗，  
在其中我們都會被改變，  
人心真正地渴望神，就能  
吸引神靠近我們。」



## 循著暴雨找到彩虹

[走過憂鬱症的幽谷]

*Sean Phyllis Regan*

### 莫名的衝擊

#### 颶風的荷蘭家

那天，手拿著鍋鏟，站在爐邊炒著鍋裡的青菜時，我突然覺得自己不能呼吸了。趕緊關掉爐火，坐下來後，我整個人沒來由地，越來越不舒服。看著一歲多的兒子在旁邊玩著他手裡的小東西，我怕自己若暈過去，會沒人照顧小孩，抓起電話打給住在附近的朋友，請他們過來照顧一下。他們來到我家，看到懷孕五個多月的我平躺在沙發上，全身抖個不停，表情極其痛苦，二話不說叫了救護車。下樓回家的外子，正好趕上救護人員把我抬上救護車，搞不清狀況的他陪著我在救護車上直奔醫院。